



Työterveyden toimintasuunnitelma

Harjavallan kaupunki
1.1.2026-31.12.2028

Terveystalo

Sisällysluettelo

Perustiedot.....	3
Terve työpaikka.....	5
Tarpeet	5
Tavoitteet ja toimenpiteet	6
Työterveysyhteistyö.....	10
Ennakoivat työkykysignaalit	13
Altisteet ja kuormitustekijät	15
Työterveyssopimuksen mukainen sisältö	19
Päävastuullinen tiimi	21
Yhteystiedot	22

Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2026-31.12.2028

Yrityksen perustiedot

Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

0132585-1

Harjavan kaupungin

Harjavankatu 13
29200 Harjavalta

**Sopimus työterveyshuollon
palveluista alkaen**

1.6.2025

Työpaikkaselvityksen päivämäärä

5.8.2025

Työpaikkaselvityksen lisätieto

Henkilömäärä

309

TOL toimiala

84110 Julkinen yleishallinto

Yrityksen edustajat

Timo Oravainen

| timo.oravainen@harjavalta.fi

| Työterveyshuollon yhteyshenkilö

Organisaation kuvaus

Harjavan kaupungilla työskentelee noin 310 työntekijää erilaisissa toimenkuissa.

Organisaatiorakenteen kuvaus

Työterveyden toimintasuunnitelma

Harjavan kaupunki

1.1.2026 - 31.12.2028

Hallinto-osasto: Hallinto, työllisyyspalvelut, edunvalvonta

Sivistysosasto: Kasvatus ja opetustoimen hallinto, päiväkodit, perhepäivähoito, esiopetuksen päivähoido, koulunkäynnin avustaminen, koulut, 2. asteen koulutus, kirjastopalvelut, uimahalli ja vapaa-aikatoimen hallinto

Tekninen hallinto: tekninen hallinto, suunnittelu ja kiinteistöhuolto, kaavoitus, mittaus ja rakennusvalvonta, puhtaanapitopalvelu, puistot ja ruokapalvelu.

Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

Tarpeet

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti työntekijöiden työhyvinvoinnin tukemiseksi.

Tavoitteet ja toimenpiteet

Terve työ

Tavoite: Työn terveysriskien (fysikaaliset, kemialliset, biologiset) tunnistaminen sekä tunnistettujen riskien hallinta ja ennaltaehkäisy.

Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.

Työpaikkaselvitykset tehdään erillisen aikataulun mukaan.

2026: Liikunta- ja uimahalli, Kunnallistekniikka, puistot ja yleiset alueet, Lukio, Kirjasto

2027: Vinnare, Pirkkalan koulu, Museo, Vinnarin ja Pohjoisrannan päiväkoti

2028: Keskuskeittiö, Vesihuolto, Keskustan alakoulu

Tavoite: Työpaikalla on varauduttu ensiaputilanteisiin riittävällä välineistöllä ja osaamisella.

Toimenpide: Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen

Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä. Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet. Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa.

Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela.

Hyvinvoiva ihminen

Tavoite: Työntekijä pysyy työkykyisenä ja voi hyvin koko työuran ajan.

Toimenpide: Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Alkutarkastus tehdään, jos työssä on ajantasaisilla mittauksilla työpaikkaselvityksessä todettu terveydelle haitallinen altiste.

Esihenkilö ohjaa työntekijän varaamaan soittoaajan työterveyshoitajalta, joka varaa ajan terveystarkastukseen.

Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Pyritään pidentämään työuria, ylläpitämään työkykyä ja vähentämään sairauspoissaoloja.

Määräaikaistarkastukset tehdään altistesta riippuen 3-5 vuoden välein, jos työssä on ajantasaisilla mittauksilla työpaikkaselvityksessä todettu terveydelle haitallinen altiste.

Laboratoriotutkimukset määräaikaistarkastuksessa todetun altisteen mukaan.

Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Sähköinen terveystarkastuskartoitus 5 vuoden välein työpaikkaselvityskohteiden mukaisesti.

Terveystarkastukseen kutsutaan ne henkilöt, joilla on terveystarkastuksen perusteella terveyteen ja työkykyyn liittyviä riskejä. Tarkastuksen tavoitteena on selvittää työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä huomioidaan työ ja sen edellyttämät vaatimukset.

Terveystarkastuksen vastauksen pohjalta työntekijät kutsutaan tarkastukseen seuraavasti:

Vihreä: automaattiviesti

Keltainen: terveystarkastusaika 40 min

Punainen: terveystarkastusaika 60 min

Ei vastausta kyselyyn: automaattiviesti.

Laboratoriokokeita otetaan tarvittaessa, mikäli se on terveydentilan kannalta perusteltua. Tth screen paketti.

Tarvittaessa työntekijä voidaan ohjata työfysioterapeutin, työterveyspsykologin tai työterveyslääkärin vastaanotolle.

Toimiva työyhteisö

Tavoite: Sujuva yhteistyö edistää työpaikan tavoitteellista toimintaa, työhyvinvointia ja työntekijöiden viihtyvyyttä työssä.

Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa.

Vuoden 2026 tavoitteena on yhteistyön tiivistäminen työterveyshuollon kanssa.

Aktiivinen johtaminen

Tavoite: Työkykyjohtamisen merkitys organisaation toimintakyvylle tunnustetaan ja sitä toteutetaan monipuolisesti ja tavoitteellisesti työpaikan ja työterveyden aktiivisella yhteistyöllä.

Toimenpide: Työkykyjohtamista tukevat palvelut

Pyritään pidentämään työuria, ylläpitämään työkykyä ja vähentämään sairauspoissaoloja.

Esihenkilöt seuraavat poissaoloja ja käyvät varhaisen tuen keskustelun tarvittaessa. Muistio lähetetään työterveyshuoltoon.

Työterveyshoitaja ottaa yhteyttä puhelimitse tai sovelluksen kautta työntekijään, kun sairauslomapäivät ylittävät 30 päivää. Tarvittaessa varataan työkykytarkastus ensin työterveyshoitajalle ja sen jälkeen työterveyslääkärille sekä tarvittaessa työfysioterapeutille tai työterveyspsykologille.

Työterveyshoitaja järjestää työkykyneuvottelun joko työterveyshuollon aloitteesta tai esihenkilön pyynnöstä. Ennen neuvottelua tulee olla käytynä varhaisen tuen keskustelu ja siitä laadittu muistio tulee olla toimitettuna työterveyshuoltoon.

Työterveysyhteistyö

Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1	Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastyytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.
Raportointikäytännöt -	Työterveyden toimintaraportit käydään sovitusti läpi yhteistyössä. Kelaraportti toimitetaan 6 kk sisällä tilikauden päättymisestä.
Suunnattu selvitys - KL1	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.
Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.
Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. 1-3 käyntiä/havaittu tarve
Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. 1-3 käyntiä/havaittu tarve
Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen. 1-3 käyntiä/havaittu tarve
Kriisityö - KL1	Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.

Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -

Työnäköön liittyvissä ongelmissa asiakas ottaa yhteyttä asiakasvastaavaan työfysioterapeuttiin tai työterveyshoitajaan. Asiakkaan silmälasien tarve arvioidaan ja tarvittaessa optikko tekee näöntarkastuksen silmälasien päivittämiseksi. Työfysioterapeutti tarkastaa työpisteen näköergonomian ja tekee mittaukset työnäköoptikolle erityistyölasitarpeen arviointia varten. Työnäköoptikko määrittelee työlasit. Asiakasorganisaatio päättää korvauskäytännöistä lain ja suositusten pohjalta. Terveystalon yhteistyökumppanina toimii Specsavers.

Työnantaja korvaa erityistyölasien kehyksistä 100 € + alv, kolmen vuoden välein.

Päihdeohjelma - KL1

Työterveyshuolto tukee yrityksen päihdeohjelmaa, jonka tavoitteena on päihdehaitaton työpaikka. Työterveyshuolto seuloo terveystarkastusten yhteydessä alkoholin riskikäyttöä AUDIT-testillä, jonka yhteydessä annetaan ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa alkoholinkäytön vaikutuksista terveyteen ja työkykyyn jokaiselle työntekijälle sekä kysyy sairaanhoitovastaanotoilla alkoholinkäytöstä säännöllisesti ja aina tiettyihin oireisiin liittyen. Työterveyshuolto ohjaa myös omatoimisesti hoitoon hakeutuvia päihdeongelmaisia sopivaan hoitopaikkaan. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana hoitoonohjaustilanteissa ja seuraa kuntoutujan tilannetta ja tukee työhön paluuta.

Työkykytarkastus - KL1

Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön lähetteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin lähetteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.

Työkykyneuvottelu - KL1

Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.

Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1

Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.

Varhaisen tuen toimintamalli - KL1	Työterveyshuolto tukee asiakasorganisaatiota varhaisen tuen toimintamallin toteuttamisessa sovituin osin.
Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1	Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen. Valtakunnallisesti toimivalla yrityksellä on paikallisten työterveyden ammattilaisten tiimien lisäksi Terveystalossa koordinoiva tiimi. Paikallinen tiimi voi tarvittaessa konsultoida koordinoivaa tiimiä työkykyriskeihin liittyvissä asioissa. Valtakunnallisen tiimin jäsen(et) toimii työterveyden edustajana mm. yritys- ja vakuutuslaitosyhteistyössä.
Sairauspoissaolokäytännöt - KL2	Työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-7 päivää.
Kevennetyn työn malli -	Organisaatiossa on käytössä kevennetyn työn malli.
Korvaavan työn malli -	Organisaatiossa on käytössä korvaavan työn malli. Korvaavaa työtä voi suositella vain lääkäri.
Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2	Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja työterveyslääkärin painotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset.
Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1	Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.
Yhteistyömalli työtapaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoiisiin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1	Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtapaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa. Terveystalon työkykyvalmennuspalvelu toimii kuntoutuksen palveluntuottajana työeläkeyhtiöille ja tapaturmavakuutusyhtiöille.

	Yrityksen työntekijöitä koskevat ammatillisen kuntoutuksen toimeksiannot ohjataan mahdollisuuksien mukaan Terveystalon työkykyvalmennukseen.
Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1	Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammatillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät. Terveystalon työkykyvalmennuspalvelu toimii kuntoutuksen palveluntuottajana työeläkeyhtiöille ja tapaturmavakuutusyhtiöille. Yrityksen työntekijöitä koskevat ammatillisen kuntoutuksen toimeksiannot ohjataan mahdollisuuksien mukaan Terveystalon työkykyvalmennukseen.
Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1	Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.
Muut etäpalvelut - Muut	Muiden kuin työterveyshuollon ammattihenkilöiden tai asiantuntijoiden toteuttamat etäpalvelut. Organisaatiolla käytössä chat-palvelut: hoitaja-chat.
Työhyvinvointipalvelut -	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv 25,5%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätäjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi.

Ennakoivat työkykysignaalit

Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja

Käytössä: ☐

Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)

Käytössä: ☐

Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää

Käytössä: ☐

Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä

Käytössä: ☐

Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

Altisteet

Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Bakteerit ja virukset	Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia. Päivähoidon ja koulujen työntekijät, laitoshuoltajat sekä vesihuollon työntekijät altistuvat vähäisessä määrin bakteereille ja viruksille.
Alkueläimet, loiset ja hyönteiset	Alkueläimet, loiset ja hyönteiset voivat levittää tauteja tai aiheuttaa allergisia reaktioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia. Ulkotyötä tekevät työntekijät, erityisesti puistotyössä työskentelevät työntekijät.

Väkivallan uhka

Nimi	Kuvaus
Työhön liittyvä erityinen väkivallan uhka	Esim. poliisi- ja vartiointityö, hotelli- ja ravintola-ala, sosiaaliala, liikennöinti. Kouluilla ja päiväkodeissa pienryhmissä työskentelevät.

Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Melu	Ylempi toiminta-arvo 85 dB. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä veloitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä.

	Keskuskeittiön, tilapalveluiden, vesihuollon, puistopuolen työntekijät altistuvat melulle ajoittain työssään.
Tärinä	Eri työvaiheista ja -välineistä voi syntyä käsiin tai kehoon kohdistuvaa tärinää. Käsitärinällä tarkoitetaan tärinää, joka työntekijän käsiin tai käsivarsiin välittyessään aiheuttaa haittaa tai vaaraa hänen terveydelleen ja turvallisuudelleen. Käsitärinä aiheuttaa erityisesti verenkiertoon, tuki- ja liikuntaelimestöön ja hermostoon liittyviä ongelmia. Esim. automekaanikot, metsurit, kaivostyö, rakentajat. Työnantajan on suojeltava työntekijää tärinän aiheuttamilta haitoilta. Tämä tarkoittaa sitä, että työnantajan on selvitettävä työntekijään kohdistuvan tärinäaltistuksen määrä ja laadittava tärinätorjuntaohjelma mikäli tärinäaltistuminen ylittää 2.5 m/s². Kehotärinä on tärinää, joka alustan tai istuimen välityksellä kohdistuu koko vartaloon aiheuttaen haittaa tai vaaraa työntekijän terveydelle ja turvallisuudelle. Kehotärinä on erityisesti alaselän sairauksia tai selkärangan vammoja aiheuttava riskitekijä. Koko kehoon kohdistuvalle tärinälle voi altistua työkoneita ajettaessa. Tilapalveluiden, vesihuollon, puistopuolen työntekijät altistuvat tärinälle ajoittain työssään.

Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa. Tilapalveluiden ja vesihuollon työntekijät, sekä museolla konservaattorina työskentelevät altistuvat kemikaaleille ajoittain työssään.

Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Pölyt ja kuidut	Pölyt ja kuidut voivat aiheuttaa eriasteisia terveyshaittoja riippuen niiden laadusta, altistumismäärästä ja muista ominaisuuksista. Maaperän pölyt, puupölyä vähäisessä määrin.

Tapaturmavaara

Nimi	Kuvaus
Kompastuminen ja liukastuminen	Kompastumisvaara liittyy kulkuteillä oleviin esteisiin tai epätasaisuuksiin. Riski kasvaa esim. taakkoja kannettaessa tai muuta työtä samalla tehtäessä. Liukastumisvaara liittyy yleensä sileisiin ja tasaisiin pintoihin. Vaaraa lisäävät pinnoilla oleva jää, vesi tai muut nesteet sekä pintojen kaltevuudet. Jalkineiden laatu ja kulkutapa vaikuttavat turvallisuuteen.
Henkilönostot tai henkilön putoaminen	Putoamisvaara tarkoittaa tilanteita, joissa joudutaan nousemaan (esim. kiipeämään) työtason tai kulkutien yläpuolelle tai joissa on työtasolla tai kulkutiellä vapaa suojaamaton reuna, josta voi pudota alemmalle tasolle (esim. suojakaide puuttuu tai on suojaamaton aukko työtasolla). Erityinen putoamisvaara liittyy tikkaisiin ja jyrkkiin portaisiin.
Viilto- ja pistotapaturman tai leikkautumisen vaara	Terävät, ohuet metalli-, muovi- tai lasimateriaalit sekä puukot yms. voivat aiheuttaa viilto- ja pistotapaturman tai leikkautumisen vaaraa.

Yötyö

Nimi	Kuvaus
Yötyö	Yötyötä on klo 23 ja 06 välisenä aikana tehty työ. Mikäli yövuoroja on keskimäärin 3 tai enemmän kuukaudessa (30 vuodessa), yötyön voidaan arvioida olevan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava kuormitustekijä ja henkilön terveydentilaa tulee siten seurata työterveyshuollossa. Vuoropäiväkodin työntekijät.

Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Psykososiaaliset	Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esihenkilötyö on epäjohdonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai

	oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden, uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.
Fyysiset/Ergonomiset	Liikuntaelimistöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.

Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Palvelukokonaisuuteen sisältyy lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut (KL1) sekä yleis-/työterveyslääkäritasoinen sairaanhoito (KL2)

Terveystarkastukset tarvittavine tutkimuksineen, työpaikkaselvitykset, toiminnan suunnittelu, tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO), työkyvyn arviointi ja seuranta (KL1):

- Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien osallistuminen sisältyy sopimukseen. Muut asiantuntijat osallistuvat toimintaan ammattihenkilön arvion perusteella (KL1).

Työpaikkakohtainen työyhteisötyö sekä työpaikkakohtainen ryhmä- ja yksilötoiminta tähtäävät työhyvinvoinnin edistämiseen ja työssä selviytymisen tukemiseen ja ne perustuvat työpaikan tarpeisiin (KL1):

- Työpaikan tarpeet käsitellään vuosittain toimintasuunnitelmanneuvottelussa ja sovitut toimenpiteet kirjataan toimintasuunnitelmaan (KL1).

Asiantuntijan ennaltaehkäisevä yksilö- ja ryhmätoiminta (KL1):

- Työterveyspsykologi, sosiaalialan asiantuntija ja ravitsemusterapeutti 1-3 yksilökäyntiä/työkykyriski työterveyden ammattihenkilön läheteellä (KL1)

Työterveyspsykologin palvelut (KL2):

- 1-5 työterveyspsykologin konsultaatiokäyntiä sairauteen tai hoitoon liittyvän terveydentilan tai hoidon arvioimiseksi (KL2)

Laboratoriotutkimukset (KL1/KL2):

- Hoitosuosituksen mukaiset suppeat pika- ja perustutkimukset sekä suppeat laboratoriopaketit (KL1/KL2)

Kliinis- ja kliinisneurofysiologiset tutkimukset (KL1/KL2):

- EKG (KL1/KL2)
- PEF-mittaus, opetus ja mittarit (KL1/KL2)
- PEF-sarjamittaus, vuorokausiseuranta (KL1/KL2)
- Spirometria ja bronkodilataatiokoe (KL1/KL2)
- Audiogrammi (KL1/KL2)
- Kuuloseula (KL1/KL2)
- Elektroneuromyografia (KL1/KL2)
- Yöpolygrafia (KL1/KL2)
- Rasitusergometria (KL1/KL2)

Röntgentutkimukset (KL1/KL2):

- Luiden, nivelten, nenän sivuonteloiden ja thorax-röntgentutkimukset (KL1/KL2)

- Röntgenkuvien tulkinta radiologin toimesta (KL1/KL2)

Listatut pienkirurgiset yleislääkäritasoiset toimenpiteet (KL2):

- Haavan putsaus ja ompelu (KL2)
- Tikkien poisto (KL2)
- Poskiontelopunktio (KL2)
- Kynnen tai kynnen osan poisto (KL2)
- Korvahuuhtelu (KL2)
- Korvakäytävän puhdistaminen (KL2)
- Tärykalvon puhkaisu (KL2)
- Paiseen avaaminen ja puhkaisu (KL2)
- Nivelpistos (KL2)
- Poskionteloiden ultraääni (KL2)

Lääkkeet vastaanotoilla (KL0):

- Kortisoni, relaksantit ja kipulääkkeet, myös injektioina annettuna (KL0)
- Migreenin kipulääkkeet, mutta ei IV-hoitoa (KL0)
- Toimenpiteisiin liittyvät lääkkeet ja injektiot (KL0)

Rokotukset (KL0/KL1):

- Jäykkäkouristus-, kurkkumätä- ja MPR-rokotukset (KL0/KL1)

Päävastuullinen tiimi

Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Harjavalta

Kukkonen, Mikael	Työterveyslääkäri
Laaksonen, Tanja	Työterveyshoitaja

Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Harjavalta

5LKD, 5LKD	Työterveyslääkäri
5YGC, 5YGC	Nimetty yleislääkäri
Kauppila, Kia	Työfysioterapeutti
Kauppila, Kia	Työfysioterapeutti
Kemilä, Saritta	Työterveyslääkäri
Kukkonen, Mikael	Työterveyslääkäri
Kurtti, Pasi	Työterveyslääkäri
Laaksonen, Tanja	Työterveyshoitaja
Mäkinen, Tero	Työkykyvalmentaja
Riikonen, Anne	Ravitsemusterapeutti
Virko, Nea	Työterveyspsykologi

Yhteystiedot

Sopimukseen liittyvissä asioissa

yritysassiakaspalvelu@terveystalo.com

Laskutukseen liittyvissä asioissa

laskutus.helsinki@terveystalo.com